

10K HYUNDAI
CUNA DEL PARLAMENTARISMO

LEÓN
18 octubre 2026

GUÍA DEL CORREDOR

10

10KM HYUNDAI
LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO


KAMARINY


AYUNTAMIENTO DE LEÓN





 **HYUNDAI**
Lemauro Automoción



kutxabank



Bienvenidos a los

10KM HYUNDAI

LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO

Gracias por formar parte de esta cita que, año tras año, se consolida como uno de los grandes eventos deportivos de nuestra ciudad.

El próximo **18 de octubre de 2026**, los corredores volverán a llenar las calles de León para disfrutar de una jornada en la que el deporte, la superación personal y el ambiente de la ciudad serán los grandes protagonistas.

Tanto si participas en la prueba de **10km**, como en la de **2 km** queremos invitarte a vivir al máximo cada momento de esta experiencia.

Esta guía ha sido elaborada para ayudarte a disfrutar de la carrera con tranquilidad. En ella encontrarás toda la información necesaria sobre **horarios, recogida de dorsales, recorridos, normativa, servicios y recomendaciones** para el día del evento.

Desde la organización queremos agradecerte tu confianza y tu ilusión por formar parte de esta **décimoquinta** edición de los **10 Km Hyundai León Cuna del Parlamentarismo**. Sin corredores como tú, esta prueba no sería posible.

Te deseamos una gran carrera y, sobre todo, una **experiencia inolvidable**.

¡Nos vemos en la línea de salida!



1. RECOGIDA DE *dorsales*

Sábado 17 de octubre de 2026

De **11:00 a 14:00 horas** y de **15:30 a 18:30 horas**.

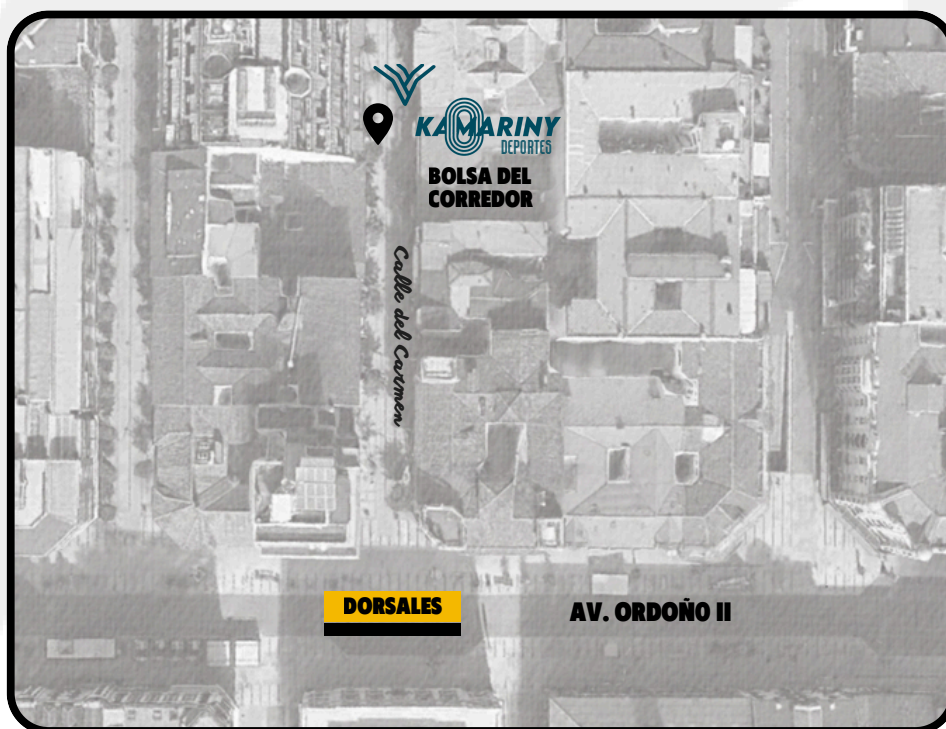
Lugar: Espacio reservado junto a la tienda de deportes Kamariny, entre la calle El Carmen y la calle Ordoño II.

Domingo 18 de octubre de 2026 (Día de la prueba)

De **8:30 a 9:30 horas**.

Lugar: Secretaría de la competición, en la salida situada en la pista del Estadio Hispánico.

(*) Documentación necesaria: DNI y RESGUARDO DE INSCRIPCIÓN





2. DÍA DE LA *carrera*

GUARDARROPA

Disponible cerca de la salida en el **Estadio Hispánico** hasta instantes antes de la salida, desde donde se trasladará a otro punto en la llegada (Parking de San Pedro).

DUCHAS Y ASEOS

Servicio disponible en el **Estadio Hispánico** para los corredores en la salida, y tras la llegada a meta en la instalación del **Polideportivo Salvio Barrioluengo** (en la avenida Real, s/n) así como en el propio Estadio Hispánico, presentando el dorsal.

HORARIO DE LAS CARRERAS

- **Peque León 2km:** 10:10 horas
- **Carrera familiar (2km):** 10:25 horas
- **10km Hyundai León Cuna del Parlamentarismo:** 11:00 horas.

Lugar: Calle Paseo del Parque

LÍMITE DE TIEMPOS

- El control de llegada de los 10km se cerrará **1 hora y 15 minutos** después de la hora de salida.
- Se cerrará el paso por la calzada, debiendo **abandonar el circuito** todo aquel participante que **supere en el kilómetro 5 los 40 minutos** de carrera.



10KM HYUNDAI

LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO

3. LA salida

Las pruebas se estructuran desde el Paseo del Parque con el siguiente orden matinal:

- **10:10 h:** Peque León Cuna del Parlamentarismo.
- **10:25 h:** Carrera Familiar (2 Km)
- **11:00 h:** 10 Km Hyundai León Cuna del Parlamentarismo.



AYUNTAMIENTO DE LEÓN





4. SERVICIOS

- **Guardarropa seguro:** Disponible en la salida (Estadio Hispánico) con traslado a meta (Parking de San Pedro).
- **Duchas y aseos:** En el Estadio Hispánico y en el Polideportivo Salvio Barrioluengo tras la meta.
- **Asistencia médica y ambulancias:** Desde una hora antes del comienzo de la prueba y hasta media hora después de cerrarse el control de carrera.
- **Seguro de accidentes:** Póliza de Responsabilidad Civil y accidentes deportivos incluida (según condiciones de reglamento).
- **Fisioterapia:** Atención de fisioterapia disponible en meta (Parking de San Pedro).
- **Bolsa del corredor:** Se hará entrega de la bolsa del corredor en la llegada a todos los participantes de los 10km.

5. PREMIACIÓN

La ceremonia de entrega de premios se realizará en el **Parking de San Pedro (tras la Catedral)** a partir de las **12:15 horas**, siendo condición indispensable la asistencia de los premiados y acreditar su identidad mediante DNI, pasaporte o licencia federativa con foto.

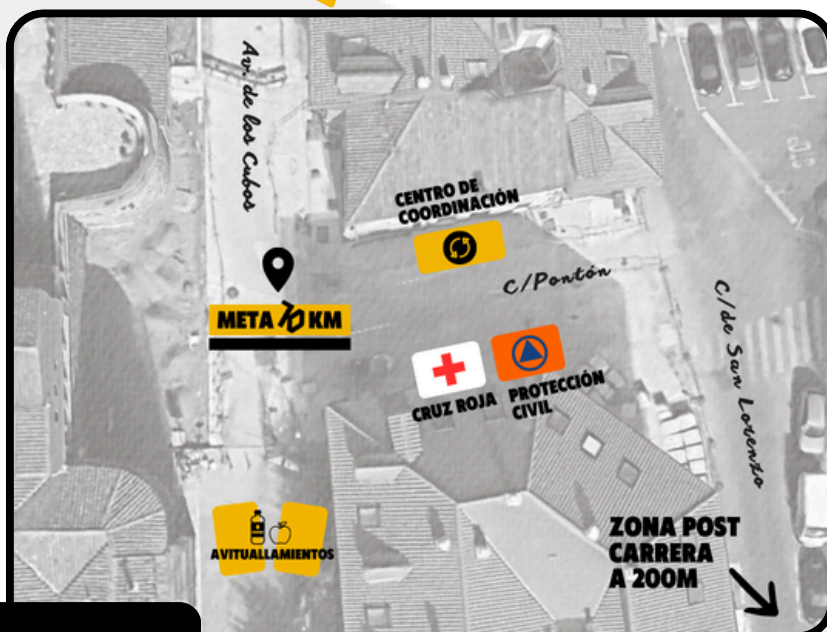




10KM HYUNDAI

LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO

6. PLANOS DE *meta y post carrera*



META



POST CARRERA



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

LEÓN

ES
DEPORTE



7. ZONAS DE *aparcamiento*

Se recomienda a los participantes planificar su llegada con antelación debido a los cortes de tráfico propios del circuito urbano de la prueba.

Son aconsejables las zonas de estacionamiento habilitadas en las **inmediaciones del Estadio Hispánico** y **zonas colindantes al Paseo del Parque** y **vías principales de acceso al sur de la ciudad**, previendo las restricciones de circulación durante el transcurso de las competiciones.



**APARCAMIENTO
TRASERO C.C.OALMA**

**Parkings Orientativos*



**APARCAMIENTO
TRASERO REINO DE LEÓN
(RECINTO FERIAL DE LEÓN)**



10KM HYUNDAI

LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO

8. CIRCUITO 10Km Hyundai



AYUNTAMIENTO DE LEÓN





10KM HYUNDAI

LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO

9. CIRCUITO 2KM

Peque León y Popular



AYUNTAMIENTO DE LEÓN





10. QUÉ INCLUYE TU *inscripción*

- **Participación** en la prueba oficial.
- **Dorsal** personalizado.
- **Camiseta** conmemorativa de la prueba.
- **Bolsa del corredor** entregada en la llegada.
- **Seguro** de accidentes deportivos.
- Servicios de **avituallamiento, asistencia médica y fisioterapia**.
- Acceso a **guardarropa** y servicios de **ducha/aseo**.
- Participación en el **sorteo de regalos**.





11. CATEGORÍAS

Se establecen categorías diferenciadas en **masculina** y **femenina**:

10 Km

Sub 20

Absoluta

Senior

Máster 35

Máster 40

Máster 45

Máster 50

Máster 55

Máster 60

Máster 65

Máster 70+

Peque León

Sub 12

Sub 14

Sub 26

Sub 18

Popular 2K

Absoluta

12. PREMIOS

PREMIOS *Absolutos*

- 1º - **100€** en tarjeta regalo KAMARINY LEÓN
- 2º - **80€** en tarjeta regalo KAMARINY LEÓN
- 3º - **50€** en tarjeta regalo KAMARINY LEÓN

*Trofeo y regalos para los 3 primeros en todas las categorías.
Los premios SON ACUMULABLES. Masculina y femenina.

EQUIPOS

Tendrán MEDALLAS los integrantes de los tres primeros equipos según las siguientes categorías:

- **Mixta** (al menos deberá haber un participante masculino y femenino, puntuando al menos una mujer en la llegada a meta).
- **Masculina** (tres participantes masculinos).
- **Femenina** (tres participantes femeninas).

(*) Los equipos deben estar previamente inscritos como indica el reglamento.

PREMIOS *Centros escolares*

Habrán premios en material deportivo canjeable en el Corte Inglés a los **3 centros escolares** que **más participantes** lleven a meta (Promediado al número de alumnos de cada centro).

- 1º - **400€**
- 2º - **250€**
- 3º - **150€**

(*) La clasificación se obtiene contando los escolares llegados a meta proporcionalmente al total de alumnos matriculados; requisito mínimo de 60 alumnos matriculados.



SORTEO

Se realizará un sorteo de regalos entre **todos** los participantes en la prueba popular.



13. OTRAS COSAS DE *interés*

NORMATIVA BÁSICA 10KM

- Uso obligatorio de dorsal y chip
- Prohibido acompañamiento (bicis, patines, etc.)
- No se permite cesión de dorsal
- Descalificación por incumplimientos
- Regulado por: World Athletics, RFEA y FETACYL
- Edad mínima de participación: nacidos en 2008 o antes.

RECLAMACIONES

- Hasta 30 minutos tras publicación de resultados.
- Ante el juez árbitro

SEGURO Y SALUD

- Seguro RC + accidentes incluido.
- **Recomendación:** Reconocimiento médico previo.
- Servicios médicos activos durante toda la prueba.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

 www.10kmleon.com
 info@correenleon.com
 987 849 217 (mañanas)



13. CAUSA *solidaria*

La **Asociación de Pacientes con Amiloidosis** será la entidad solidaria de esta edición, y **al inscribirte podrás realizar un donativo** para colaborar con su gran labor de apoyo a pacientes y familias, investigación y prevención.

Desde esta asociación nos recuerdan que cada día, cientos de personas conviven con la amiloidosis y necesitan apoyo. Con tu ayuda, pueden seguir visibilizando esta enfermedad minoritaria, promoviendo la importancia de un diagnóstico temprano y fomentando la investigación para que, juntos, ayudamos a ganar esta batalla.

Corre con el corazón, suma kilómetros de solidaridad y ayúdanos a marcar la diferencia. LEÓN CORRE CONTRA LA AMILOIDOSIS.

Si quieres aportar una **donación a esta causa solidaria** puedes hacerlo a través de la web **10kmleon.com**

Más información: **www.aspacam.com**





10KM HYUNDAI

LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO

*Gracias por ser
parte de los*

10KM HYUNDAI LEÓN CUNA DEL PARLAMENTARISMO



AYUNTAMIENTO DE LEÓN



HYUNDAI
Lemauto



kutxabank



FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN



KAMARINY



universidad
de León



Cruz Roja



Viejo abogados



FUNDACIÓN
MANUEL MARTÍNEZ

